

Ihr IC Tagebuch

Liebe Patientin, lieber Patient,

dieses IC-Tagebuch soll Sie und Ihren Arzt bei der Behandlung Ihrer Interstitiellen Cystitis mit der neuen Instillationstherapie Instillamed® unterstützen. Es ist angelehnt an den empfohlenen ersten Therapieverlauf mit Instillamed®.

Der Krankheitsverlauf und die Ausprägung einer IC ist sehr individuell. Um die richtige Therapie für Sie zu ermitteln, ist Ihre Mithilfe gefordert. Eine lückenlose Dokumentation Ihrer Beschwerden – wie Schmerz

und häufiges Wasserlassen – ist notwendig, damit sich Ihr Arzt ein genaues Bild über Ihre IC-Erkrankung machen kann. Daher sollten Sie Ihre Symptome mindestens 6 Monate konsequent nachhalten.

Es ist wichtig zu wissen, dass eine Behandlung nicht immer sofort offensichtliche Erfolge zeigt. Erst eine kontinuierliche Therapie führt zu einer anhaltenden Verbesserung. Auf diesem Weg soll Sie dieses Tagebuch begleiten – von der Diagnose bis hin zur Ihrer individuell eingestellten Therapie.

Alles Gute wünscht Ihnen

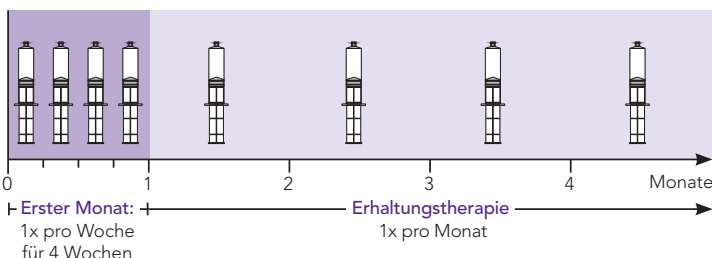
Ihr FARCO-PHARMA Team

Meine ARZTBESUCHE

Auch andere Erkrankungen können Einfluss auf den Verlauf der IC haben oder eine Folgeerscheinung sein. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen auch andere Arztbesuche zu dokumentieren, um Ihrem behandelnden Arzt ein Gesamtbild zu zeigen.

Meine INSTILLATIONS-TERMINE

Um einen guten Behandlungserfolg zu erzielen, wird ein bestimmter Therapieverlauf empfohlen. Die ersten Anwendungen sollen im ersten Monat wöchentlich erfolgen. Anschließend können die Behandlungsintervalle auf eine Anwendung pro Monat reduziert und im weiteren Verlauf der Therapie individuell angepasst werden.



Damit Sie die Instillationstermine bereits frühzeitig einplanen können, vereinbaren Sie am besten direkt bei Ihrem ersten Instillationstermin alle weiteren Termine.



Meine PROTOKOLLE

Die Protokolle dienen der Feststellung des Erfolgs Ihrer Therapie und der Ermittlung einer gegebenenfalls nötigen Optimierung des Therapie-Rhythmus.

Hierbei sind drei unterschiedliche Zeitpunkte der Erfassung sinnvoll:

1. Vor der 1. Instillation:

Ermittlung Ihres aktuellen Krankheitszustandes, um später beurteilen zu können, ob die Therapie erfolgreich verläuft.

2. Nach der 4. Instillation

(ca. 1 Monat nach Instillationsbeginn):

Die Initialtherapie ist vorbei und ein erster Status kann ermittelt werden, um Hinweise für weitere Behandlungsintervalle zu geben.

3. Nach der 8. Instillation

(ca. 5 Monate nach Instillationsbeginn):

Zur Feststellung, ob die Therapie mit Instillamed® erfolgreich verlaufen ist.

Hinweise zum Ausfüllen

- Führen Sie das Protokoll an zwei aufeinander folgenden Tagen.
- Notieren Sie das Datum in das dafür vorgesehene Feld.
- Beginnen Sie mit dem ersten Toilettengang des Tages.
- Notieren Sie nach jedem Toilettengang folgende Daten:
 - Die Uhrzeit des Toilettengangs
 - Die Trinkmenge in Anzahl Gläser, bzw. Tassen bis zum letzten Toilettengang (1 Trinkmenge=150 ml).
 - Die Menge an Urin in ml.
- Versuchen Sie jeweils auftretenden Harndrang und Ihre Schmerzen auf einer Skala von 0 bis 10 abzuschätzen. Bitte ankreuzen!
- Rechnen Sie am Ende des Tages die gesamte Trink- und Urinmenge zusammen und tragen diesen Wert unter „Total“ ein.